



CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL

CERTIFICADO No. 121201	Bogotá, D.C.	2024-02-20 07:11:40
EMPRESA CONTRATANTE: SUPERINTENDENCIA DE NOTARIADO Y REGISTRO	CARGO:	TECNICO ADMINISTRATIVO
NOMBRE: EZEQUIEL BARRERA SIZA	DOCUMENTO No.	CC 4238329

SE REALIZA EXAMEN DE: PERIODICO ENFASIS OSTEOMUSCULAR

EXAMENES		CONCEPTO	OBSERVACIONES
EXAMEN OPTOMETRIA	CONCEPTO	ALTERADO	
GLICEMIA BASAL	OBSERVACIONES	GLICEMIA ELEVADA.	
PERFIL LIPIDICO (COLESTEROL TOTAL-HDL-LDL-TRIGLICERIDOS)	OBSERVACIONES	NORMAL.	

EXAMENES REALIZADOS

ANEXOS	CUESTIONARIO DE SINTOMAS OSTEOMUSCULARES	EXAMEN OPTOMETRIA
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR	GLICEMIA BASAL	PERFIL LIPIDICO (COLT- CLDL- TGC)

CONCEPTO DE APTITUD

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL	Examen médico ocupacional periódico satisfactorio
OBSERVACIONES	DEBE SOLICITAR CITA MEDICA EN EPS POR ALTERACION DE LA GLUCOSA
RECOMENDACIONES	REALIZAR DEPORTES 3 VECES POR SEMANA -REALIZAR PAUSAS ACTIVAS -DIETA BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y ENSALADAS -REALIZAR CAMBIOS POSTURALES CADA 3 HORAS -VALORACION POR EPS ANUAL
RESTRICCIONES	.

RECOMENDACIONES DE SALUD OCUPACIONAL (GENERALES) OCUPACIONALES

USO DE EPP	HIGIENE POSTURAL
PAUSAS ACTIVAS	DISTRIBUCION DE FUERZAS Y CARGAS
INICIO DE ACTIVIDAD FISICA	

"El examinado certifica que no omitió dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales, personales y familiares que pudiesen influir sobre su estado de salud y que toda la información expresada en este documento es cierta"

Dr. Luis Enrique Flórez Parra
Médico Especialista en Seguridad
y Salud en el Trabajo
N.º 118965/02 Lic. S.O. 4335 DE 03/18

Ezequiel 13



LUIS ENRIQUE FLOREZ PARRA
11189178 RM: 118965/02
LICS.O.4335/03/18
Firma y sello del Médico Evaluador

EZEQUIEL BARRERA SIZA
CC 4238329

Firma del trabajador Evaluado

Este certificado esta soportado con la Historia Clinica que reposa en los archivos de la IPS Soinco S.A.S, verificar la AUTENTICIDAD de este documento en los siguientes números PBX 746 44 46